

## 成功大學 111-2 年度職場體驗心得分享報告

姓名	方0廷	系級	不分 114
學號		境內/外	境內
職場體驗(實習)單位	104 人力銀行－職涯學院成功大學校園經理		
職場體驗(實習)期間	111 年 7 月 1 日～112 年 6 月 30 日 (365 天)		

這是我在一間公司真正體驗過一年份的實習，在過去就是去中研院實習，體驗的是在實驗室的生活，在 104 的實習除了經歷一至二個月的培訓外，同時有非常多的聚會帶我們認識其他學校的實習夥伴，雖然我們都是各自在各自的學校做「TOP 專班」的專案，但因為成大只執行一個學期，另一個學期對我們來說，就是純進行社群經營的專案和公司給我們一個特別專案。在實習一年的過程中，從一開始的線上說明會籌備，從 100 多名成大學生招募 60 名同學參與 TOP 專班一行為科學的職涯探索與體驗學習，以及到成大各個角落散播訊息，這都是一個很酷的體驗。因為這是我的第一份實習，也很感謝這份實習讓我可以 在成大，就感受到 104 人力銀行帶給我們的溫暖。在實習期間，因為我們有三位已經擔任過半年的校園經理，再經過 104 人力銀行的徵選，從二十到三十個人選中，才挑選出我來。因為過去是醫技系背景，其實對於職涯教育一無頭緒，更不知道如何勝任一名助教，在擔任助教時，除了需要跟老師溝通，因為是和 104 合辦的課程，所以更需要和 104 主管溝通、和 104 以及老師邀請的講師去提供一些細節，以及確認行政庶務，其實這些行政庶務對我來說都是磨練細心度。在更多時間是 104 舉辦的額外活動，像是線上的 Giver 限定活動，會教各式各樣的東西，也會開放給同學參與很多活動，所以就藉此機會獲得很多和其他 Giver 交流的機會，以及認識到其他學校的同儕。我們在規畫執行 TOP 專班的時間只有短短的一個學期，另外一個學期就是支援其他專案，像是我參與了校園經理招募的專案，主負責的是宣傳，做的是圖文宣傳和影音企劃，在這個專案中讓我從頭做到尾知道如何進行這個專案的管理，甚至是在影片內容邀請到 20-30 位的各個大學校園經理進行分享，讓我獲得很多素材，最後剪輯出了五隻影片到 104 職涯學院粉專上進行分享。然後也協助其他專案進行，像是拍攝影片、參與青春通識課 Podcast 錄製、參與 104 高中職的講座分享，其實都獲得很多在學校帶不走的經驗，也獲得了非常多跨校人脈，累積自己的作品集，讓自己的實力在業界被證明。同時是告訴其他人，雖然我沒有太多經驗，但透過這些實務經驗，勇敢試錯讓我們可以知道怎麼做是對的，怎麼樣子做會更有成效，這都是在校園經理經驗中所學習到的經驗和知識。也成為未來別人無法輕易把我取代的契機，再給我一次機會，我也一定會再選擇 104，並且未來會想要至 104 服務。



1.